

## CATEQUESIS SOBRE LA ORACIÓN GRUPOS DE CONFIRMACIÓN JUVENILES 12 AÑOS



**Objetivo:** Que los chavales comprendan que la oración se debe hacer sin prisas, sintiendo, escuchando, “saboreando” y que puede durar más de 5 min sin ser una misa.

**Materiales:** Chocolate, pañuelos para taparse los ojos, incienso,...

### **Descripción:**

La catequesis está dividida en 3 partes. La charla inicial, con la introducción al tema a tratar. Seguidamente la oración, bastante más larga de lo habitual. Y por último la reflexión en grupo.

Empezaremos la catequesis recibiendo a los chavales e invitándoles a comer un trozo de chocolate. Por norma general, no lo saborean, se lo comen rápido. Les explicaremos que esto es parte de la catequesis. (Si no gusta el chocolate, se pueden poner galletas, chuches, cereales, frutos secos...).

Después de comernos el alimento elegido, les preguntaremos a que sabe, si se lo saborearon bien, si se fijaron si tenía cachos entre media, si sienta mejor cuando se lo comen sin prisa.. Podemos hablar de distintas acciones, no sólo de comer, que se sienten mejor cuando se hacen despacio, sin prisa. (Un baño relajante, dar un paseo, jugar...). Pasado un rato y teniendo claro todo el grupo que las cosas saben mejor si se hacen con calma porque así las podemos saborear, guiamos la conversación para terminar hablando de la oración. Cuanto tiempo dedicamos, (si en verdad se lo dedicamos), cómo lo hacemos, ... Todo esto llevará entorno a los 25 min.

La segunda parte, de una duración de 20 a 30 minutos consiste en tener una experiencia de oración más intensa de lo habitual en catequesis. Previamente habremos ambientado la capilla con un poco de incienso. Cuando entremos, en clima de oración (MUY IMPORTANTE ENTRAR ESTE DÍA EN SILENCIO), se repartirán los pañuelos para tapar los ojos. Lo importante no está a la vista de sus ojos. Lo realmente importante lo deben sentir en su interior. La oración es de libre configuración. Es importante que los niños estén separados entre sí, con 3 niños por banco es suficiente. Un ejemplo de guión puede ser:

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| - Canción (puede ser de Youtube) | - Silencio  |
| - Silencio                       | - Pequeña reflexión   |
| - Pequeña reflexión              | - Silencio  |
| - Silencio                       | - Preces  |
| - Salmo                          | - Oración mariana (con la venda quitada, mirando a la virgen) |
| - Silencio                       |   |
| - Pequeña reflexión              |   |
| - Evangelio                      |   |

Una vez terminada esta parte, saldremos de la capilla en silencio y volveremos a la sala de catequesis, al jardín o donde queramos. Preguntaremos que les ha parecido la experiencia. Y volveremos a repartir de chocolate (o el alimento que sea) a cada uno. Primero lo miraremos, tocaremos, oleremos por cada lado, y después, iremos dando pequeños bocados. Lo mantendremos en la boca y saboreamos bien. Nos tomaremos nuestro tiempo para esto último.

*(Sugerencia: ideal hacer un día que haga buen tiempo para terminar comiéndose el chocolate o el alimento elegido al sol, tranquilamente, hablando.)*

